

Herzliche Einladung zum
SEELSORGE-REGIONALTREFFEN
im Raum Leipzig – Referent: Matthias Burhenne



**Verstehen und seelsorgerlich helfen
bei psychischen Erkrankungen am
Beispiel von Depressionen und
Zwängen**

Wann ist man eigentlich psychisch krank, wann hat man „nur“ eine kleine Macke/ Tick (den jeder Mensch irgendwo hat ☺). Der Eine denkt beim Gottesdienst nur kurz an eine persönliche Verfehlung, der Andere ringt 10 bis 20 Minuten, um den Gedanken wieder los zu werden. Der Eine ist für den Tag unmotiviert, der Andere kämpft mit einer Demotivation, die sich über Wochen immer mehr ausbreitet. Wann sind die Seelsorge in der Gemeinde, wann ausgebildete Lebensberater, wann Fachleute gefordert? Beispielhaft werden wir diesen Fragen an den beiden Themenbereichen „Depressionen“ und „Zwänge“ durchgehen.

- ✓ Psychische Nöte und Erkrankungen – Was ist damit gemeint?
- ✓ Ein Überblick über psychische Erkrankungen – Jeder kann betroffen sein!
- ✓ Zwänge und ihre herausfordernde Vielfalt bis zur Frage der okkulten Belastung (z.B. Waschzwang aber auch Gedankenzwänge bei Glaubens Themen)
- ✓ Depressionen (z.B. auch Burnout) als Beispiel für die Komplexität von psychischen Erkrankungen – Welche Hilfen gibt es?
- ✓ Wie kann der Einzelne und die Gemeinde begleiten und trösten – Welche Grenzen gilt es zu beachten?

Termin: Samstag, den 21.04.2018 von 9:30 bis 14:30 Uhr
Ort: Hofgemeinde Leipzig, Schiebestraße 32, 04129 Leipzig
Teilnehmer: Jeder, den das Thema interessiert!
Kosten: Es wird eine Sammlung für die Kosten durchgeführt.
Anmeldung: bis 16. April | p.leupold@hofgemeinde-leipzig.de | 0341-9096542
(ggf. Anmeldung mit Name und Gemeinde auf Anrufbeantworter sprechen)

Herzliche Grüße von Matthias Burhenne und Peter Leupold